



ATHLETIC CLUB

KIROL ARLOA
ÁREA DEPORTIVA



LEZAMA

2023/24 DENBORALDIKO BALANTZEA

BALANCE DE LA TEMPORADA 2023/24

EKAINA 2024
JUNIO 2024



1. SARRERA. AC AURRERA

2. LEZAMAKo ORGANIGRAMA

3. JOKALARIAREN GARAPEN INTEGRALA

4. KIROL GARAPENA

5. ERRENDIMENDU ARLOA

6. TALDEEN BALANTZEA

7. EUSKAL HERRIKO PROIEKTU ESTRATEGIKOAK





1. INTRODUCCIÓN. AC AURRERA

2. ORGANIGRAMA de LEZAMA

3. DESARROLLO INTEGRAL del JUGADOR/A

4. DESARROLLO DEPORTIVO

5. ÁREA DE RENDIMIENTO

6. BALANCE de los EQUIPOS

7. PROYECTOS ESTRATÉGICOS en EUSKAL HERRIA





ATHLETIC CLUB



LEZAMA

1. Sarrera / Introducción AC Aurrera



AC AURRERA. KIROL ARDATZA

1. EXIJENTZIA, LIDERGOA ETA KIROL-ARRAKASTA	22-23				23-24				24-25				25-26			
	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN
1.1. MASK ETA FEM KIROL ESTRATEGIA INTEGRALA DEFINITZEA ETA GAUZATZEA	1.1.1 Liderazgo unificado y estrategia deportiva única con visión a largo plazo				✓											
								✓								
1.2 TALENTUAREN IDENTIFIKAZIOA ETA ATZEMATEA INDARTZEA	1.2.1 Maximizar el éxito en la captación															
	1.2.2 Optimizar el modelo de colaboración y el retorno de los clubes convenidos								✓							
	1.2.4 Posicionar ac como único club 100% Made in Euskal Herria								✓							
	Proyecto Iparralde															
1.3. LEZAMA ERRENDIMENDU HANDIKO ZENTRO GISA GAUZATZEA	1.3.1 Maximizar el tiempo de trabajo del jugador en Lezama								✓							
	1.3.3 Profesionalizar la estructura de Lezama								✓							
	1.3.3.2 Consolidar proyecto Garathuz: desarrollo personal de jugadores								✓							
	1.3.5 Evolucionar Lezama al siguiente nivel como centro de alto rendimiento y como marca de referencia mundial															
	1.3.6. Integrar a todos los departamentos de rendimiento unificando criterios, protocolos y metodologías															
	1.3.7. Proporcionar a los/as jugadores/as la mejor atención a sus necesidades psicológicas															





AC AURRERA. EJE DEPORTIVO

1. EXIGENCIA, LIDERAZGO Y ÉXITO DEPORTIVO	22-23				23-24				24-25				25-26			
	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN
1.1. DEFINIR Y EJECUTAR ESTRATEGIA DEPORTIVA INTEGRAL PARA EL MASCULINO Y FEMENINO	1.1.1 Liderazgo unificado y estrategia deportiva única con visión a largo plazo				✓											
									✓							
1.2 REFORZAR LA IDENTIFICACIÓN Y CAPTACIÓN DEL TALENTO	1.2.1 Maximizar el éxito en la captación								✓							
	1.2.2 Optimizar el modelo de colaboración y el retorno de los clubes convenidos								✓							
	1.2.4 Posicionar ac como único club 100% Made in Euskal Herria								✓							
	Proyecto Iparalde															
1.3. DESARROLLAR LEZAMA COMO CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DE REFERENCIA MUNDIAL	1.3.1 Maximizar el tiempo de trabajo del jugador en Lezama								✓							
	1.3.3 Profesionalizar la estructura de Lezama									✓						
	1.3.3.2 Consolidar proyecto Garathuz: desarrollo personal de jugadores									✓						
	1.3.5 Evolucionar Lezama al siguiente nivel como centro de alto rendimiento y como marca de referencia mundial															
	1.3.6. Integrar a todos los departamentos de rendimiento unificando criterios, protocolos y metodologías															
	1.3.7. Proporcionar a los/as jugadores/as la mejor atención a sus necesidades psicológicas															



AC AURRERA. KIROL ARDATZA

1. EXIJENTZIA, LIDERGOA ETA KIROL-ARRAKASTA	22-23				23-24				24-25				25-26			
	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN
1.5. ERRENDIMENDUA ETA LEHIAKORTASUNA MAXIMIZATZEA, MAILA GUZTIETAN ZIENTZIA ETA TEKNOLOGIA APLIKATUZ					1.5.1 Proyecto ISM											
							1.5.1 Mejorar los indicadores de rendimiento en todas las categorías									
							1.5.2 Aplicar ciencia, tecnología y dato a la toma de decisiones deportivas									
							1.5.4. Lograr cultura de rendimiento deportivo en todas las categorías desde edades tempranas									
							1.5.5. Realizar las mejores intervenciones de psicología del deporte									
1.6 EMAKUMEZKOEN FUTBOLEKO KIROL PROIEKTUA INDARTZEA					1.6.1 Incentivar el futbol en la actividad deportiva y social entre la población femenina											
					1.6.2 Aumentar competitividad del primer equipo											
					1.6.3 Reducir el déficit estructural de la sección femenina por la vía del ingreso											





AC AURRERA. EJE DEPORTIVO

1. EXIGENCIA, LIDERAZGO Y ÉXITO DEPORTIVO	22-23				23-24				24-25				25-26			
	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN	JUL-SEP	OCT-DIC	ENE-MAR	ABR-JUN
1.5. MAXIMIZAR RENDIMIENTO Y COMPETITIVIDAD APLICANDO CIENCIA Y TECNOLOGÍA A TODOS LOS NIVELES					1.5.1 Proyecto ISM											
							1.5.1 Mejorar los indicadores de rendimiento en todas las categorías									
							1.5.2 Aplicar ciencia, tecnología y dato a la toma de decisiones deportivas									
							1.5.4. Lograr cultura de rendimiento deportivo en todas las categorías desde edades tempranas									
							1.5.5. Realizar las mejores intervenciones de psicología del deporte									
1.6 REFORZAR EL PROYECTO DEPORTIVO DE FÚTBOL FEMENINO					1.6.1 Incentivar el futbol en la actividad deportiva y social entre la población femenina											
					1.6.2 Aumentar competitividad del primer equipo											
					1.6.3 Reducir el déficit estructural de la sección femenina por la vía del ingreso											





AC AURRERA. KIROL ARDATZA – EJE DEPORTIVO

2023/24
OKRak

56

funtsezko emaitza
resultados clave





ATHLETIC CLUB



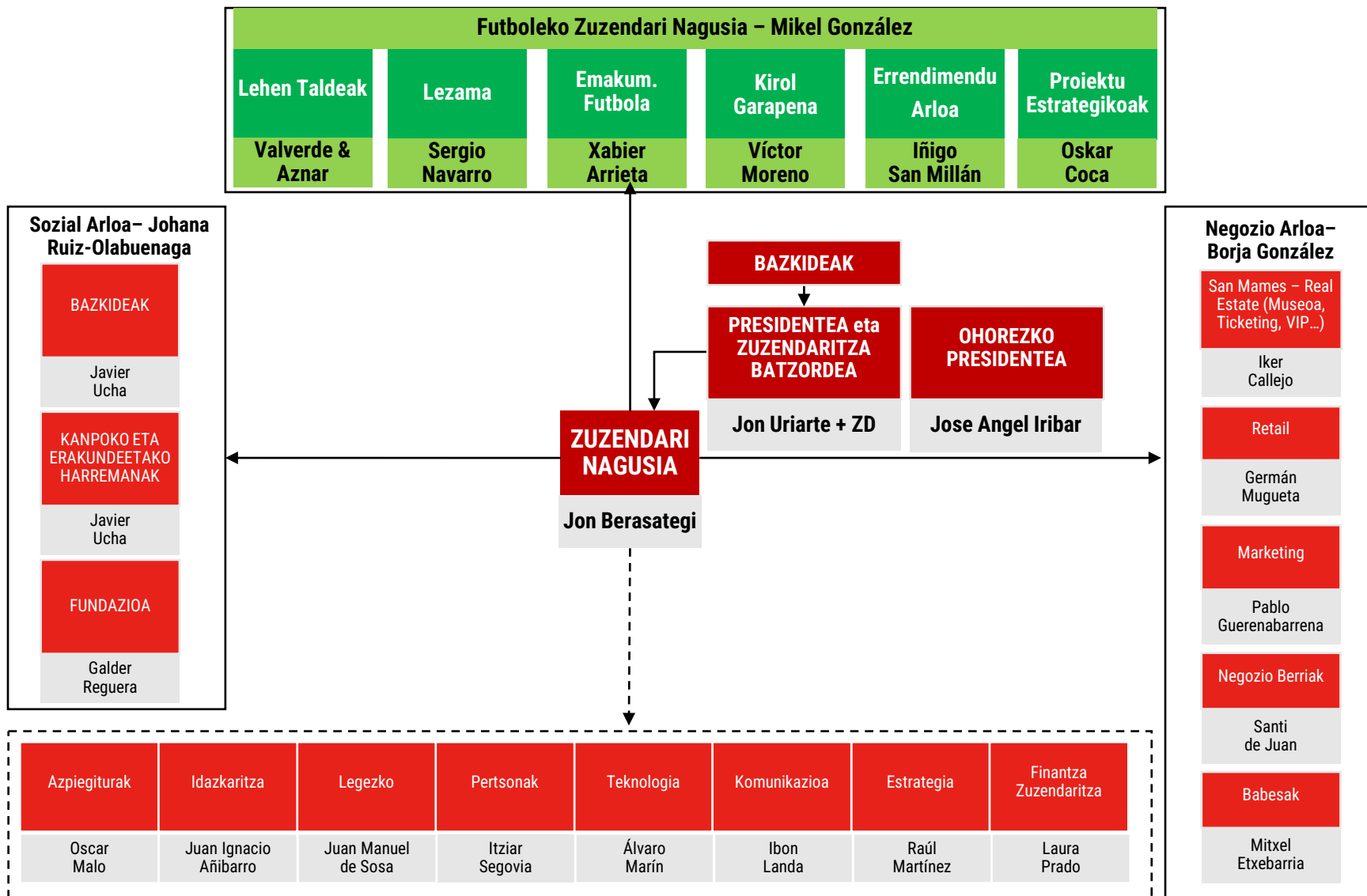
LEZAMA

2. Lezamako Organigrama

Organigrama de Lezama

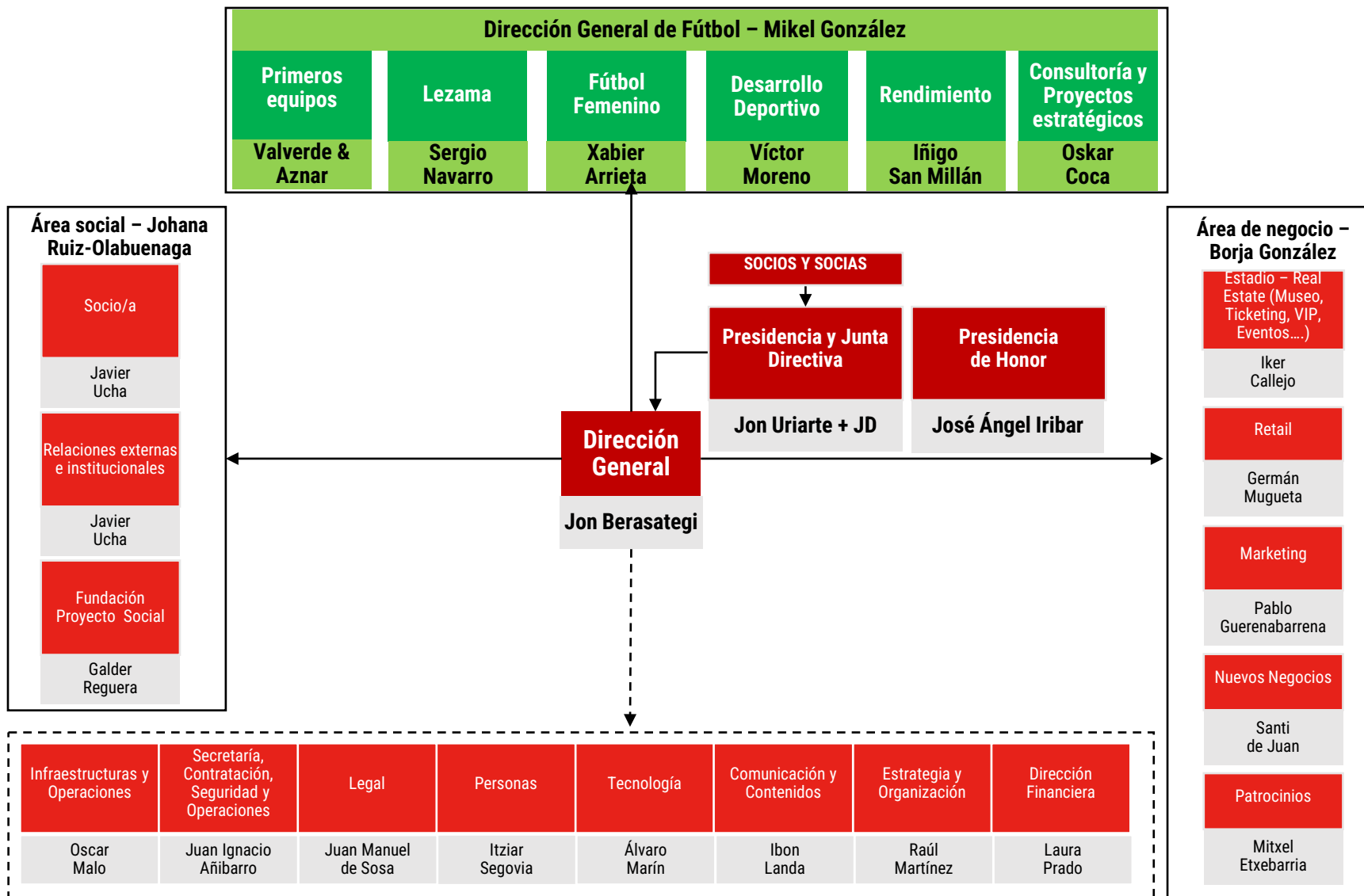


KIROL ORGANIGRAMA





ORGANIGRAMA DEPORTIVO





ATHLETIC CLUB



LEZAMA

3. Jokalariaren Garapen Integrala

Desarrollo Integral del Jugador/a



OKRen BETETZE MAILA

**2023/24
OKR**

Partiden %100ek "Banakako partida-helburuen plana" eta arreta-guneak izatea lortzea.

%100

Entrenatzaileen %60k garapen profesionaleko prozesua has dezaten eta beren helburuak ezar ditzaten lortzea.

> %60

Talde guztietan entrenamenduen kalitate-irizpideen %90 betetzea.

> %90

Jokalarien helburuen %100 OKR metodologiaren arabera zehaztea.

> %85





CUMPLIMIENTO DE OKRs

OKR 2023/24

Conseguir que el 100% de partidos dispongan de “*Plan de partido-objetivos individuales*” y focos atencionales.

100%

Lograr que el 60% de entrenadores inicien su proceso de desarrollo profesional y establezcan sus objetivos.

> 60%

Alcanzar el 90% de cumplimiento de los criterios de calidad de los entrenamientos en todos los equipos.

> 90%

Concretar el 100% de los objetivos de los jugadores de acuerdo a la metodología OKR.

> 85%





JOKALARIEN GARAPEN INTEGRALA

JOKALARI GARATUA

Autonomoa Hobekuntza-prozesuan

Anbiziotsua Hobekuntza-prozesuan

Arduraduna Bere ikasketa- eta prestakuntza-garapenean

Erresilientea

Jakitun Zailtasun sozialak ezagutzen ditu

Efikaz

200 JOKALARI Baino gehiago

Helburu indibidualekin

Ekintza-planekin

Autoebaluazioekin





DESARROLLO INTEGRAL DEL JUGADOR

**JUGADOR/A
DESARROLLADO/A**

Autónomo de su proceso de mejora en relación al juego

Ambicioso de su mejora

Responsable de su desarrollo académico y formativo

Resiliente

Consciente de las dificultades sociales

Eficaz

**+200
JUGADORES/AS**

Con **objetivos individuales**

Con **planes de acción**

Con **autoevaluaciones**





MISIOA eta FUNTSIOAK - ENTRENATZAILEA

MISIOA

Klubeko jokalarien hazkunde pertsonalerako zein **profesionalerako** ingurune egokia sortzea, Athletic Cluben filosofiaren arabera garapena maximizatuko duten egoerak eta/edo ekintzak diseinatuz.

FUNTZIOAK

- Athletic Cluben filosofia ezagutzea eta ordezkatzeta.
- Jokalariei jokia ezagutzen eta ulertzen laguntzea.
- Entrenamendu-partida zikloak antolatzea.
- Jokalarien ingurune segurua ziurtatzea.
- Jokalariaren garapen pertsonala erraztuko duten egoerak diseinatzea eta egitea.
- Jokalari bakoitzaren helburu pertsonalak ezartzea.
- Lantalde horizontalean parte hartzea eta haren funtzionamendua erraztea.





MISIÓN y FUNCIÓN de ENTRADOR/A

MISIÓN

Crear un entorno adecuado para el **crecimiento** tanto **personal** como **profesional** de los/las **jugadores/as club** mediante el diseño de situaciones y/o acciones que maximicen su desarrollo acorde a la filosofía del Athletic Club.

FUNCIONES

- Conocer la filosofía del Athletic Club y representarlo.
- Facilitar a los jugadores el conocimiento y la comprensión del juego.
- Organizar los ciclos de entrenamiento-partido.
- Asegurar un entorno seguro de los jugadores.
- Diseñar y realizar situaciones que faciliten el desarrollo personal de/la jugadora.
- Establecer los objetivos personales de cada jugador/a.
- Participar y facilitar el funcionamiento del grupo de trabajo horizontal.





BARNE-PRESTAKUNTZAK ETA IKERKETA

BARNE- PRESTAKUNTZAK

- Astean 90 '-ko saio bat.
- **28** saio denboraldian zehar.
- **45** orduko barne-prestakuntza, Misioarekin eta Funtzioekin zerikusia duena.
- Goi mailako profesionalen bisitak hainbat arlotan.
- **825** bilera baino gehiago **lantalde bakoitzarekin** eta/edo klubeko teknikariarekin.

IKERKETA

- "Entrenatzailearen Feedback-aren eragina Jokalariaren Prozesuan" Lleidako INEFCEkin
- "Karrera Dualeko Ingurunea" UABrekin
- "Osasun mentala eta lesio-arriskua" Murtziako Unibertsitatearekin
- "Kargen ebaluazioa Emakumezkoen Futboleko Denboraldiaurrean", Jyväskyläko Unibertsitatean (Finlandia)
- "Emakumeen futboleko kanpo-kargaren kontrola" Nebrijako Unibertsitateak



inefc
UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona



UNIVERSIDAD
DE MURCIA



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



UNIVERSIDAD
NEBRIJA





FORMACIONES INTERNAS e INVESTIGACIÓN

FORMACIONES INTERNAS

- Una sesión semanal de 90'.
- **28 sesiones** a lo largo de la temporada.
- **45 horas** de formación interna, temática relacionada con Misión y Funciones.
- Visitas de profesionales de alto nivel en diferentes áreas.
- Más de **825 reuniones** con cada **Grupo de Trabajo** y/o técnico del club.

INVESTIGACIÓN

- “Influencia del Feedback del entrenador/a sobre el Proceso del Jugador/a” con el INEFC de Lleida
- “Entorno de Carrera Dual” con la UAB
- “Salud Mental y Riesgo de Lesión” con la Universidad de Murcia
- “Evaluación de cargas en Pretemporada en Fútbol Femenino” por la Universidad de Jyväskylä (Finlandia)
- “Control de la Carga externa en Fútbol Femenino” por la Universidad de Nebrija



inefc
UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona



UNIVERSIDAD
DE MURCIA



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



BISITALDI - VISITAS

Talde profesionalen bisitak metodologiak partekatzeko eta gure jokalariarekin planteatzen dugun eredua azaltzeko. Visitas de Equipos/Estructuras Profesionales para Compartir Métodos y ver nuestra forma de plantear el Proceso con el Jugador/a.



TIGRES (MEX)



VALENCIA CF/VILLARREAL CF



LEVANTE UD



BAYERN MUNICH (GER)



AFC BOURNEMOUTH (ENG)



SC FRIBURGO (GER)



CHIVAS (MEX)



RCD ESPANYOL



MTK BUDAPEST (HUN)



SERVETTE FEMENINO (SUI)



RCD MALLORCA



FEDERACIONES (SUIZA, DINAMARCA, FINLANDESA...)





GARATUTAKO JARDUERA eta PROGRAMAK

JARDUERA NAGUSIAK

Garathuz: 76 jarduera eginda
15 elkarteekin harremana: Denon Athletic,
Bakuva, BBK, Fideas, ADSIS, Pact By...

Familiak: 150 bilera baino gehiago jokalarien familia
bakoitzarekin.

70 bilera baino gehiago gure jokalarien tutoreekin.

GARATUTAKO PROGRAMAK

Familien tailerra
Mugimen-garapeneko programa
Diseinuko planaren garapena (jokalariak/entrenatzaileak)
Psikomotrizitate programaren garapena





ACTIVIDADES y PROGRAMAS DESARROLLADOS

PRINCIPALES ACTIVIDADES

Garathuz: 76 actividades realizadas
Relación con + 15 asociaciones: Denon
Athletic, Bakuva, BBK, Fideas, ADSIS, Pact By...

Familias: +150 reuniones de los Grupos de Trabajo con
cada una de las familias de los jugadores/as.

+70 reuniones con los tutores/as de nuestros
jugadores/as

PROGRAMAS DESARROLLADOS

Taller de familias

Programa de desarrollo motriz

Desarrollo **plan de co-diseño** (jugadores/entrenadores)

Desarrollo **programa psicomotricidad**





PROZESUEN DIGITALIZAZIOA





ATHLETIC CLUB



LEZAMA

4. Kirol Garapena Desarrollo Deportivo



LEHEN TALDEKO DEBUTAK PRIMER EQUIPO MASCULINO



BEÑAT PRADOS

CD Mirandés (ced)



IMANOL Gª de ALBÉNIZ

SD Eibar (ced)



UNAI GÓMEZ

Bilbao Athletic



MIKEL JAUREGIZAR

Bilbao Athletic



UNAI EGILUZ

Bilbao Athletic



AINGERU OLABARRIETA

Bilbao Athletic



4.000 minutos
4.000 minutu
baino gehiago



88 partida



42 titularidades
Titularrak 42
partidetan



Valor inicio temp → 2M €
Valor actual → 23,4M €





U23 EMAKUMEZKOEN LEHEN TALDEAN



8 jokalarari U23 lehen taldean



13.420 minutu



198 partida



22,9 Hamaika jokalarari erabilienen
batez besteko adina

Plantillako minutu guztien %46

F Ligako **11. titularrik** gazteena





U23 PRIMER EQUIPO FEMENINO



8 jugadoras sub-23 en plantilla



13.420 minutos



198 partidos



22,9 edad media once jugadoras más utilizadas

46% minutos totales plantilla - jugadoras sub-23

11 titular más joven Liga F





LEZAMA 2023/24 GIZONEZKOEN INTERNAZIONALAK



ALEX PADILLA

México sub-23
Bilbao Athletic



PEIO CANALES

España sub-19
Bilbao Athletic



AINGERU OLABARRIETA

España sub-19
Bilbao Athletic



PEIO HUESTAMENDIA

España sub-18
CD Basconia





LEZAMA 2023/24 GIZONEZKOEN INTERNAZIONALAK



ELIJAH GIFT

España sub-18
Juvenil A



BEÑAT LARREA

España sub-18
Juvenil A



IGOR OYONO

España sub-18
Juvenil A



SIMÓN GARCÍA

España sub-17
Juvenil A



BEÑAT GARCÍA

España sub-17
Juvenil A



PABLO MARTÍNEZ

España sub17
Juvenil A





LEZAMA 2023/24 GIZONEZKOEN INTERNAZIONALAK



ILYAS EL ARBAOUI

Marruecos sub-16
Juvenil B



OIHAN ENCINAS

España sub-16
Cadete A



GAIZKA OTAEGI

España sub-15
Cadete B





LEZAMA 2023/24 GIZONEZKOEN INTERNAZIONALAK

2022/23 DENBORALDIA

7

INTERNAZIONAL
INTERNACIONALES



2023/24 DENBORALDIA

13

INTERNAZIONAL
INTERNACIONALES



Deitutako jokalarien kopurua %85 igoera
Incremento de un **85%** de jugadores convocados



2022/23ko internazionalen %86k jarraitzen du (7tik 6ra)
86% de internacionales en la 2022-23 se mantienen (de 7 a 6)



Dagoeneko 2022/23an zeuden 3 jokalaria, internazionalak lehen aldiz
3 jugadores que ya estaban en 2022-23, internacionales por 1ª vez en su formación



2023/24ko 2 fitxaketa, internazionalak lehen aldiz
2 fichajes de la 2023-24, internacionales por 1ª vez en su formación



Dagoeneko internazionalak ziren 2 fitxaketa
2 fichajes que ya eran internacionales



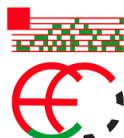


LEZAMA 2023/24 GIZONEZKOEN INTERNAZIONALAK

2022/23 DENBORALDIA

33

INTERNAZIONAL
INTERNACIONALES



2023/24 DENBORALDIA

31

INTERNAZIONAL
INTERNACIONALES



Deitutako jokalarien kopurua %6 jaitsi da

Disminuye un 6% el número de jugadores convocados



Deialdi guztien %40ko igoera

Incremento de un 40% de convocatorias total





LEZAMA 2023/24 EMAKUMEZKOEN INTERNAZIONALAK



IRAIA FERNÁNDEZ

España sub-16
Cadete



ALIZA FERNÁNDEZ

España sub-15
Cadete



INÉS AGUIRRE

España sub-15
Cadete



NAROA LEJARZA

España sub-15
Cadete

INFANTIL

→ España sub-14: **UZURI CADENATO, MAIALEN VALLADARES, GOIATZ FERRAZ eta MADDI MARTÍN**





LEZAMA 2023/24 EMAKUMEZKOEN INTERNAZIONALAK



EUNATE ASTRALAGA

España sub-19
Femenino B



MARINA ARTERO

España sub-19
Femenino B



DANIELA AGOTE

España sub-19
Femenino B



OIHANE SAN MARTÍN

España sub-19
Femenino B



ZIARA VEGA

España sub-17
Femenino C





LEZAMA 2023/24 EMAKUMEZKOEN INTERNAZIONALAK

2022/23 DENBORALDIA

5

INTERNAZIONAL
INTERNACIONALES



2023/24 DENBORALDIA

13

INTERNAZIONAL
INTERNACIONALES



Deitutako jokalarien kopurua %160 igoera
Incremento de un **160%** de jugadoras convocadas



2022/23ko internazionalen %60k jarraitzen du (5etik 3ra)
60% de internacionales en la 2022-23 se mantienen (de 5 a 3)



Dagoeneko 2022/23an zeuden 9 jokolari, internazionalak lehen aldiz
9 jugadoras que ya estaban en 2022-23, internacionales por 1ª vez en su formación



2023/24ko fitxaketa bat, internazionala lehen aldiz
1 fichaje de la 2023-24, internacional por 1ª vez en su formación



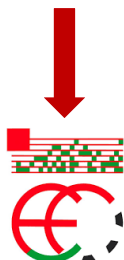


LEZAMA 2023/24 EMAKUMEZKOEN INTERNAZIONALAK

2022/23 DENBORALDIA

16

INTERNAZIONAL
INTERNACIONALES



2023/24 DENBORALDIA

19

INTERNAZIONAL
INTERNACIONALES



Deitutako jokalarien kopurua **%18,75** igoera
Incremento de un **18,75%** de jugadoras convocadas



LEZAMA (MAS) – MADE IN EUSKAL HERRIA





LEZAMA (MAS) – MADE IN EUSKAL HERRIA



156 jokalari

BIZKAIA



16 jokalari

GIPUZKOA



25 jokalari

NAFARROA



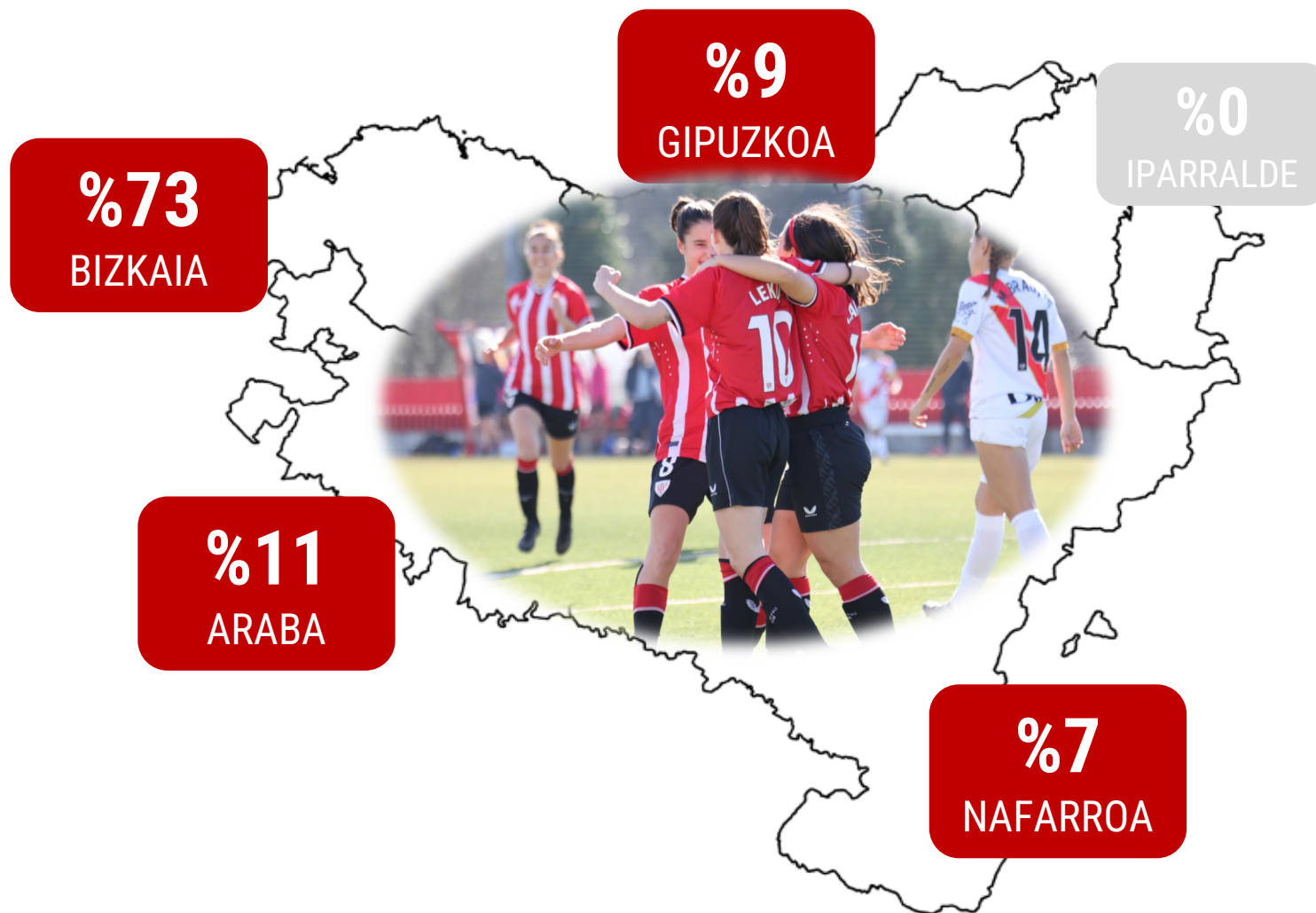
6 jokalari

ARABA





LEZAMA (FEM) – MADE IN EUSKAL HERRIA





LEZAMA (FEM) – MADE IN EUSKAL HERRIA



UNIQUE IN
THE WORLD



59 jokalari

BIZKAIA



7 jokalari

GIPUZKOA



6 jokalari

NAFARROA



9 jokalari

ARABA



TALENTUAK ATZEMATEA – CAPTACIÓN DE TALENTO

2023/24
OKR

Bizkaian eskainitako jokalarien %100

Incorporación del 100% de jugadores ofertados de Bizkaia

%100

Beste herrialdetako eskainetako jokalarien %90

Incorporación del 90% de jugadores ofertados de otros herrialdes

> %90

%100 berritzea edo Lezamako jokalarien kontratu berriak

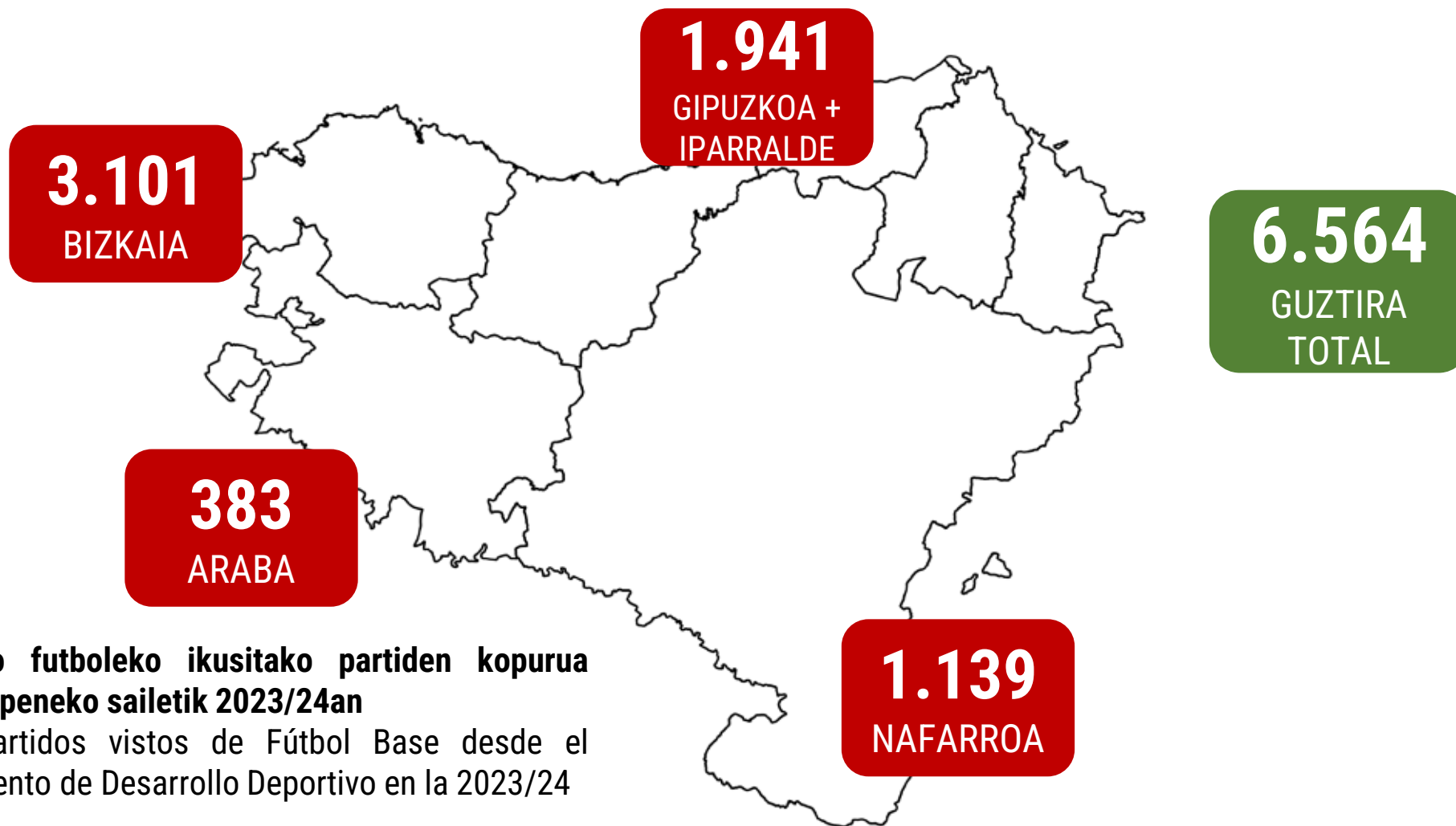
100% renovación o nuevos contratos de jugadores de Lezama

%95



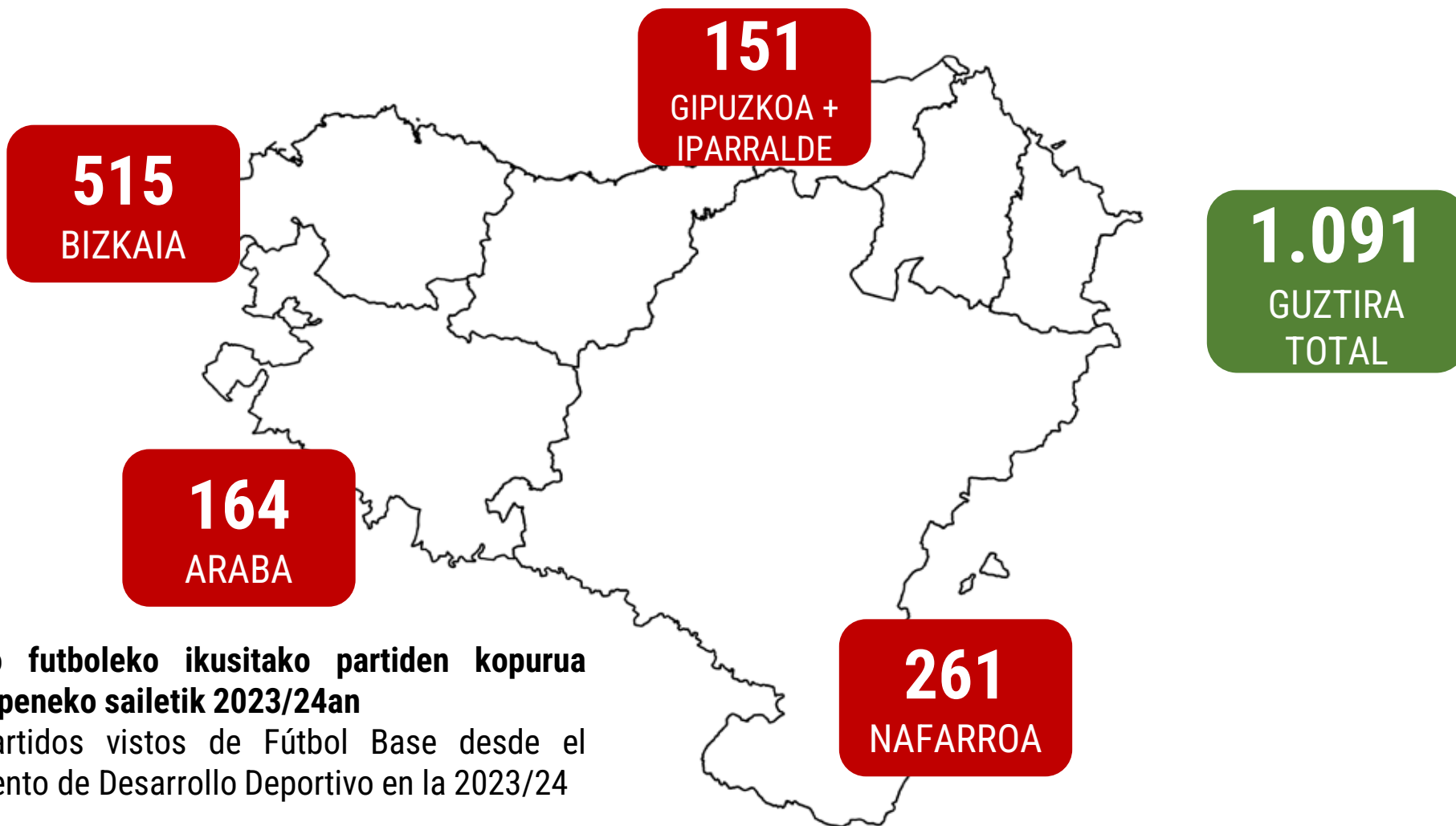


TALENTUAK ATZEMATEA (GIZ) – CAPTACIÓN DE TALENTO (MAS)





TALENTUAK ATZEMATEA (EM) – CAPTACIÓN DE TALENTO (FEM)



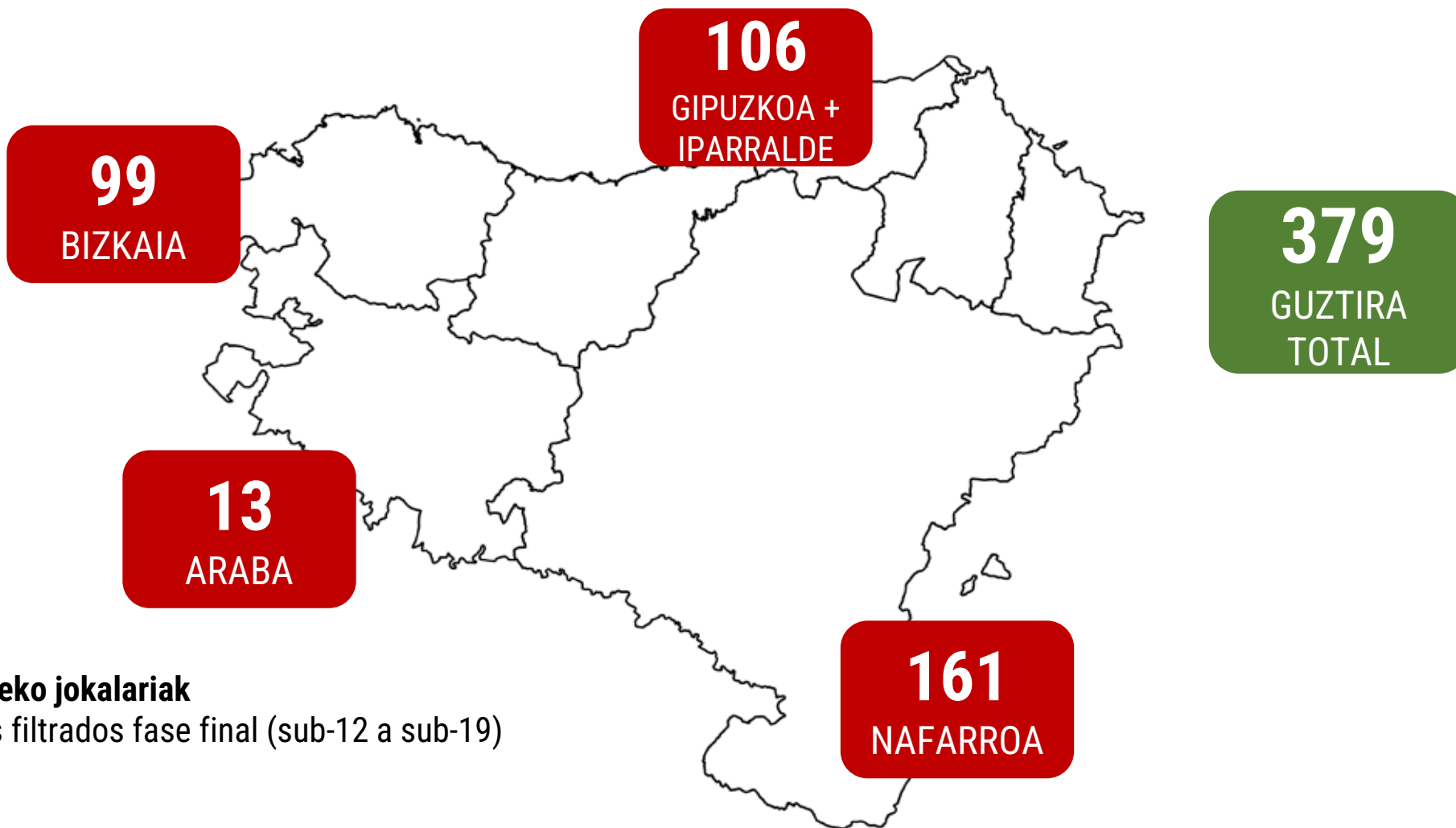
**Oinarrizko futboleko ikusitako partiden kopurua
Kirol Garapeneko sailetik 2023/24an**

Nº de partidos vistos de Fútbol Base desde el
departamento de Desarrollo Deportivo en la 2023/24





TALENTUAK ATZEMATEA (GIZ) – CAPTACIÓN DE TALENTO (MAS)



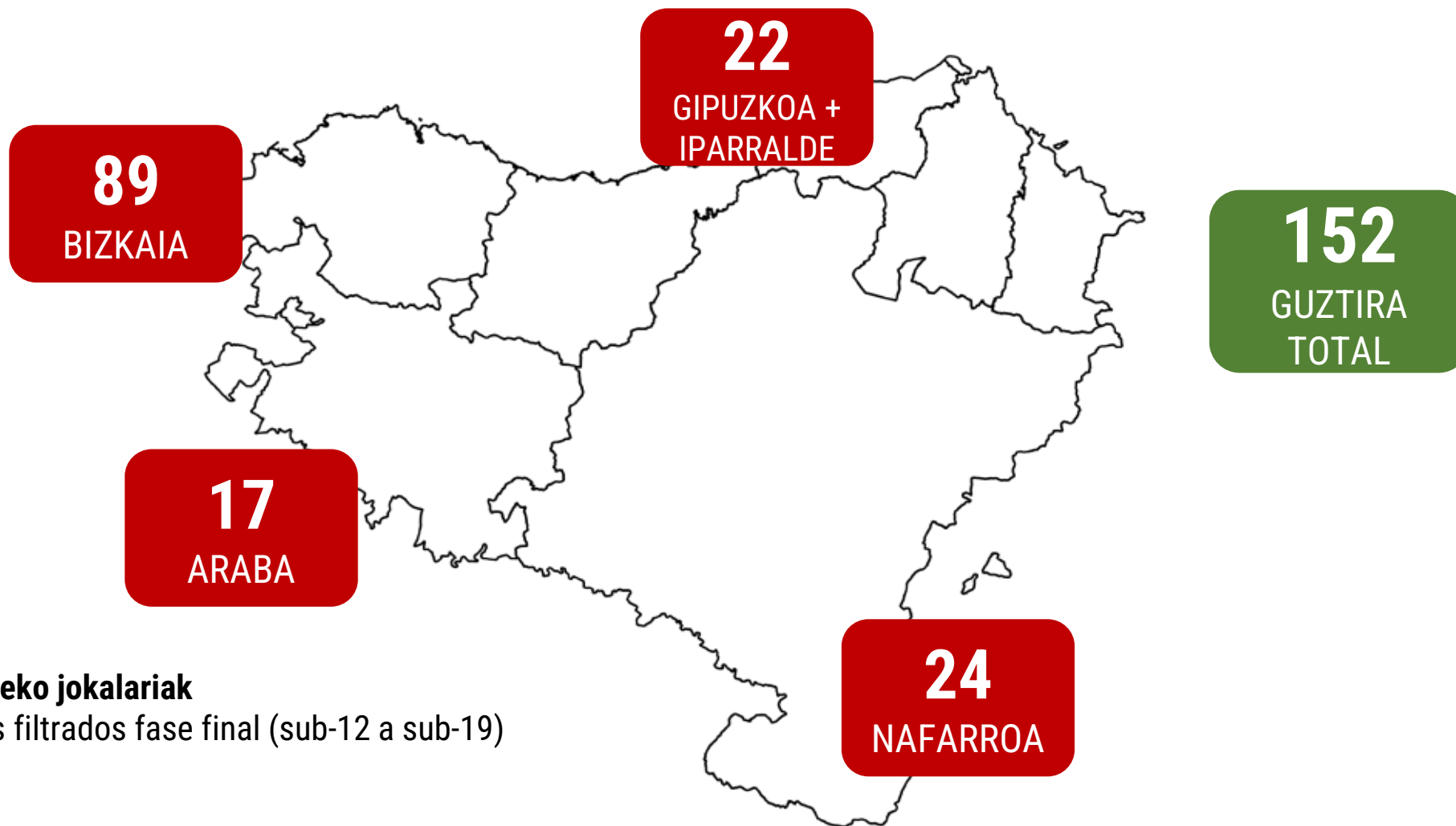
Azken faseko jokalaria

Jugadores filtrados fase final (sub-12 a sub-19)





TALENTUAK ATZEMATEA (EM) – CAPTACIÓN DE TALENTO (FEM)



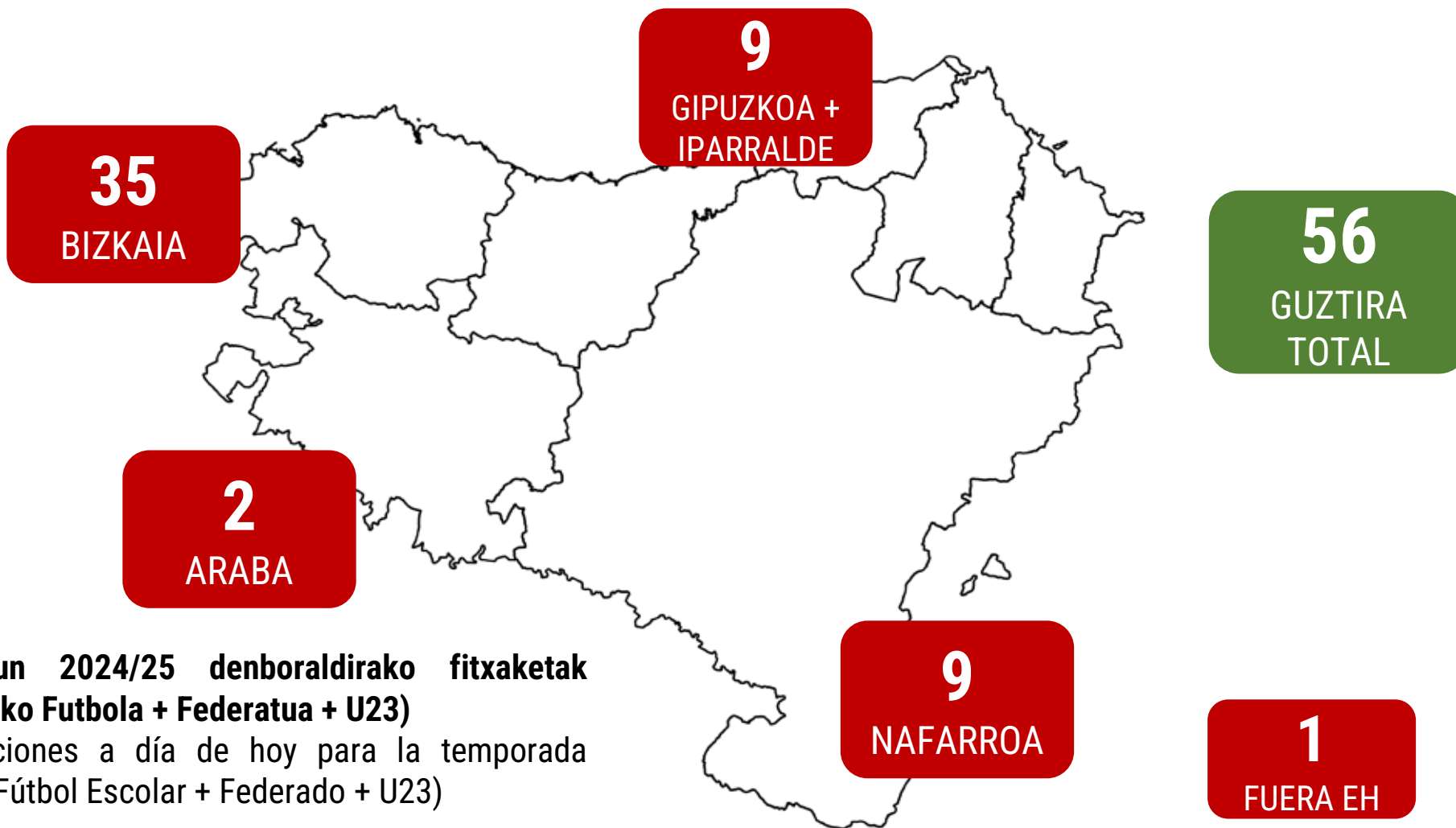
Azken faseko jokalariai

Jugadores filtrados fase final (sub-12 a sub-19)





TALENTUAK ATZEMATEA (GIZ) – CAPTACIÓN DE TALENTO (MAS)





TALENTUAK ATZEMATEA (EM) – CAPTACIÓN DE TALENTO (FEM)





LEZAMA DANONTZAT

1º ATZEMATEA



1.761
JOKALARI



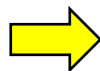
4 JAURDUNALDITAN
HAUTATUAK



110 JOKALARI



4 JAURDUNALDITAN
HAUTATUAK



31 JOKALARI



4 JAURDUNALDI
ETA 3
TXAPELKETATAN
IKUSITA



17 JOKALARI



4 JAURDUNALDI
ETA 3
TXAPELKETATAN
IKUSITA



15 JOKALARI



KIMUAK B 2024-25





LEZAMA DANONTZAT

1ª CAPTACIÓN

1.761
JUGADORES

SE SELECCIONARÁN
EN 4 JORNADAS

110 JUGADORES

SE SELECCIONARÁN
EN 4 JORNADAS

ALEVÍN B 24-25

31 JUGADORES

SE LES OBSERVA
EN 4 JORNADAS
Y 3 TORNEOS

17 JUGADORES

SE LES OBSERVA
EN 4 JORNADAS
Y 3 TORNEOS

15 JUGADORES





ATHLETIC CLUB

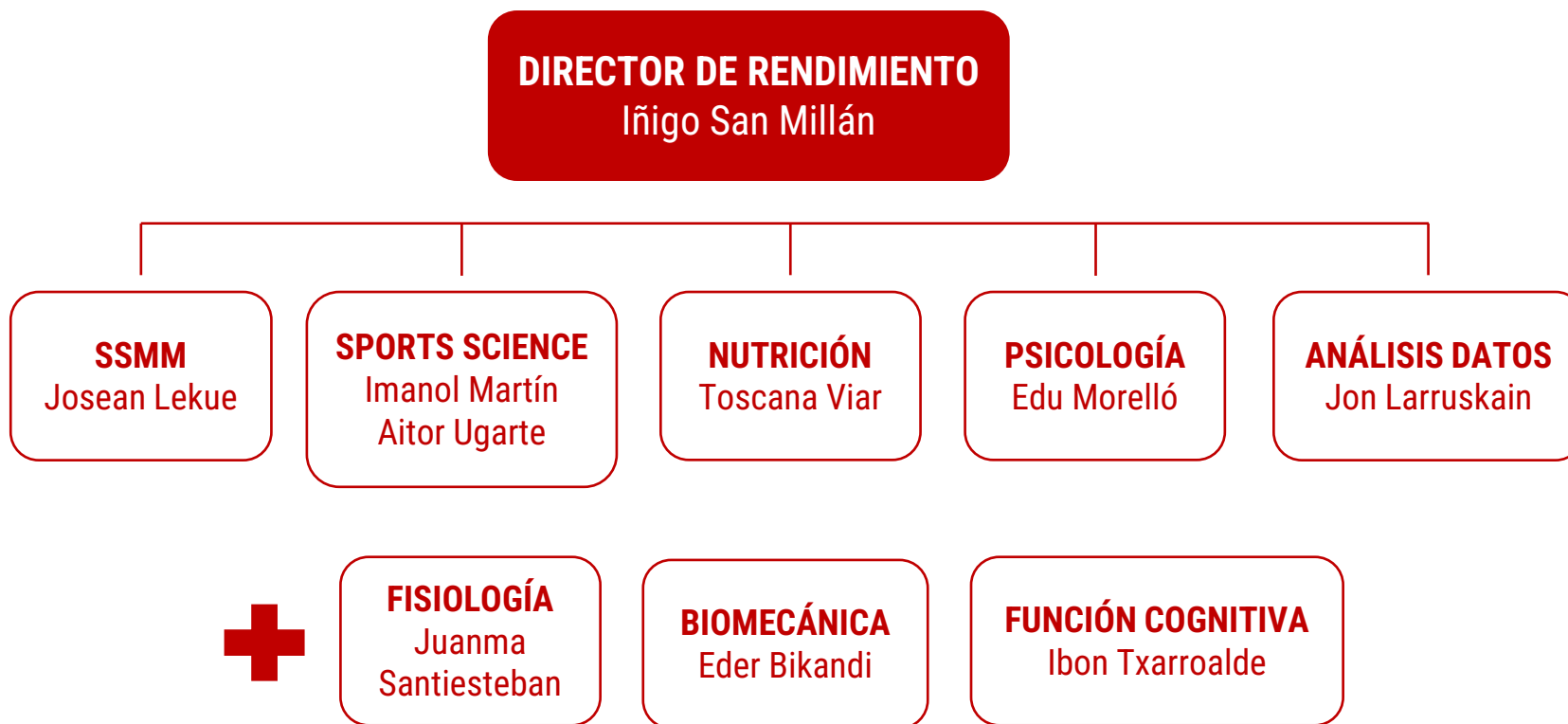


LEZAMA

5. Errendimendu Arloa Área de Rendimiento



DIRECCIÓN DEPARTAMENTO RENDIMIENTO





ERRENDIMENDU SAILAREN ZUZENDARITZA

AURRERAPEN NAGUSIAK

Jokalariaren banakako lan zehatza handitzea

> %50

Hurtzaroan, indibidualizazio-programak ezartzea heldutasun-egoeraren arabera, prebentzio- eta indar-mailan



Kimu etapako garapen eragileko programa, joan den denboraldiko jarduerak bikoiztuz.

50 jar.

Lesioak nabarmen murriztu dira adin goiztiarretan.



Lesioen mapa epidemiologikoa.





DIRECCIÓN DEPARTAMENTO RENDIMIENTO

PRINCIPALES AVANCES

Aumento del trabajo individual específico del jugador/a

> 50%

En etapa infantil, implementación de programas de individualización según estado madurativo a nivel preventivo y de fuerza



Programa de desarrollo motriz en etapa alevín, duplicando las actividades de la temporada pasada.

50 act.

Importante disminución de lesiones en edades tempranas.



Mapa epidemiológico de lesiones.





ERRENDIMENDU SAILAREN ZUZENDARITZA

HAZKUNDE ETA BILAKAERA ARLOAK

Fisiologia saila sortzea.



Kanpoko eta barruko kargaren parametroak monitorizatzea.



Proba fisiko holistikoagoak eta integratzaileagoak garatzea.



Denboraldi amaieran **baldintzapeko hirugarren proba fisikoak**, sasoiz kanpoko banakako lanak egiteko asmoz.



Optometriaren eta **funtzio neurokognitiboaren** neurketak beheko kategorietan.



23 urtez azpiko lagatakoen eta berrien banakako lanak. Defizitei aurrea hartzea.





DIRECCIÓN DEPARTAMENTO RENDIMIENTO

ÁREAS DE CRECIMIENTO Y EVOLUCIÓN

Creación del **departamento de fisiología**.



Monitorización de los parámetros de **carga externa e interna**.



Desarrollo de una batería de **pruebas físicas** de carácter más **holístico e integrador**.



Terceras pruebas físicas condicionales al final de temporada con la finalidad de trabajos individuales fuera de temporada.



Mediciones de optometría y de **función neurocognitiva** en categorías inferiores.



Trabajos individuales de nuevas incorporaciones y cedidos sub-23. Anticipación a déficits.





ERRENDIMENDU SAILAREN ZUZENDARITZA

HAZKUNDE ETA BILAKAERA ARLOAK

Gazte mailako etapan, Basconian eta Bilbao Athleticen, jokalaria bakoitzaren **errendimendu-balioak** %30 handitu da.



Hilekoaren zikloak jokalarien errendimenduarekin duen harremanari buruzko azterlana.



PSIKOLOGIA ARLOA

Jokalaria guztien **estresa, gogo-aldartea, antsietatea eta atsedenaren kalitatea** neurtzea. Hileko ebaluazioa.



+ 2.500 banakako ebaluazio denboraldian.



+ 180 ebaluazio indibidual taldeko.





DIRECCIÓN DEPARTAMENTO RENDIMIENTO

ÁREAS DE CRECIMIENTO Y EVOLUCIÓN

Aumento de un **30% en valores de rendimiento** de cada jugador en etapa Juvenil, Basconia y Bilbao Athletic.



Estudio sobre la relación del **ciclo menstrual** con el rendimiento de las jugadoras.



ÁREA PSICOLOGÍA

Mediciones de **estrés, estado de ánimo, ansiedad y calidad del descanso** de todos los jugadores/as. Evaluación mensual.



+ 2.500 evaluaciones individuales en la temporada.



+ 180 evaluaciones individuales por equipo.





DIRECCIÓN DEPARTAMENTO RENDIMIENTO





ATHLETIC CLUB



LEZAMA

6. Taldeen balantzea Balance de los equipos



ATHLETIC CLUB

6. TALDEEN BALANTZEA - BALANCE DE LOS EQUIPOS

DISEÑO Y DESARROLLO DE LA PLANTILLA

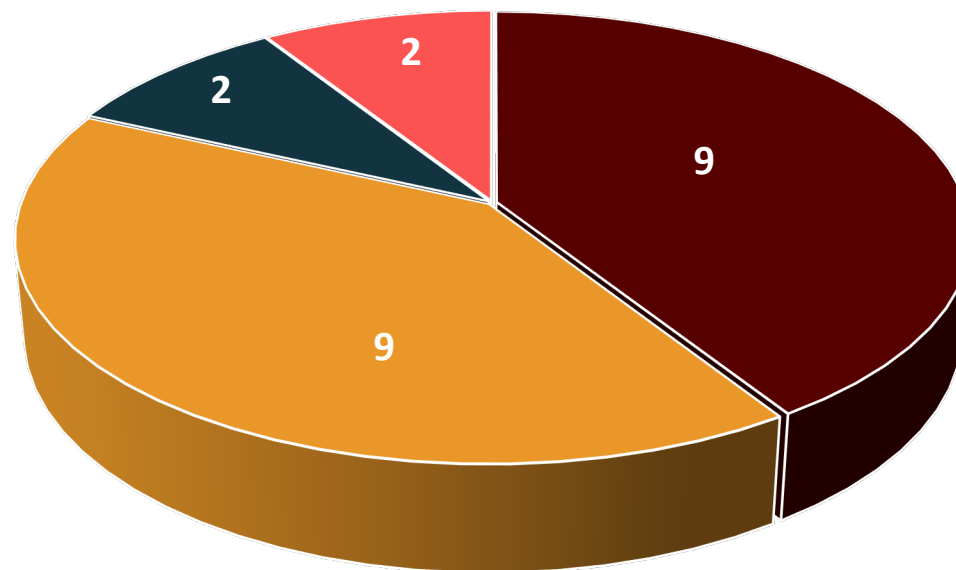
BILBAO ATHLETIC

FILIALES FEMENINO

CD BASCONIA

CANTERA

20.22
MEDIA EDAD



■ REPITE BA ■ BASCONIA ■ INCORPORACION ■ JUVENILES



2023/24 DENBORALDIAN SUSTATUTAKO JOKALARIAK

BILBAO ATHLETIC

FILIALES FEMENINO

CD BASCONIA

CANTERA



ENEKO EBRO

2003



ASIER HIERRO

2005



IBAI ASENJO

2003



ELIJAH GIFT

2006



JAVI SOLA

2005

2023/24 LEHEN TALDEAREN ZERRENDA

5

JOKALARI
DENBORALDIAURREA

8

JOKALARI, MAIZ
AIPATU DIRENAK

5

JOKALARI EGUNEROKO
DINAMIKAN

3

ESTREINALDI

DINAMIKA
BATERATUAK
LAN SAIOETAN





JUGADORES PROMOCIONADOS DURANTE LA TEMPORADA 2023/24

BILBAO ATHLETIC

FILIALES FEMENINO

CD BASCONIA

CANTERA



ENEKO EBRO

2003



ASIER HIERRO

2005



IBAI ASENJO

2003



ELIJAH GIFT

2006



JAVI SOLA

2005

RELACIÓN PRIMER EQUIPO 2023/24

5

JUGADORES
PRETEMPORADA

8

JUGADORES CITADOS
CON ASIDUIDAD

5

JUGADORES EN
DINÁMICA DIARIA

3

DEBUTS

DINÁMICAS
CONJUNTAS DE
ENTRENAMIENTOS





TALDEAREN PLANGINTZA ETA GARAPENA

BILBAO ATHLETIC

FILIALES FEMENINO

CD BASCONIA

CANTERA



Premier League
International Cup

27/09/23	PLI	Crystal Palace U21	1 - 1	Athletic Club U21
22/11/23	PLI	Everton U21	1 - 0	Athletic Club U21
20/12/23	PLI	Fulham U21	2 - 1	Athletic Club U21
10/01/24	PLI	Liverpool U21	1 - 3	Athletic Club U21

29

JOKALARI
ERABILIAK

13

JOKALARI
BASCONIA

Ligan parte-hartze
txikiagoa izan duten
jokalarientzako
minutuak

Basconiako eta
Gazte Mailako
jokalarientzako
minutuak

Eragin soziala -
Hedapena

2024/25
denboraldirako
gonbidapena





DISEÑO Y DESARROLLO DE LA PLANTILLA

- BILBAO ATHLETIC
- FILIALES FEMENINO
- CD BASCONIA
- CANTERA



27/09/23	PLI	Crystal Palace U21	1 - 1	Athletic Club U21
22/11/23	PLI	Everton U21	1 - 0	Athletic Club U21
20/12/23	PLI	Fulham U21	2 - 1	Athletic Club U21
10/01/24	PLI	Liverpool U21	1 - 3	Athletic Club U21

29
JUGADORES
UTILIZADOS

13
JUGADORES
BASCONIA

Minutos para
jugadores con menor
participación en liga

Minutos para
jugadores del
Basconia y Juvenil

Impacto social -
Expansión

Invitación para la
temporada 2024/25





TALDEAREN PLANGINTZA ETA GARAPENA

BILBAO ATHLETIC

FILIALES FEMENINO

CD BASCONIA

CANTERA

	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	Bilbao Ath.	82	34	25	7	2	68	17
2	Barakaldo	76	34	22	10	2	61	19
3	UD Logroñés	71	34	20	11	3	70	17
4	Utebo	61	34	17	10	7	40	31
5	Deportivo	56	34	15	11	8	51	40
6	Deportivo	52	34	16	4	14	57	42
7	Tudelano	48	34	12	12	10	45	32
8	Barbastro	47	34	11	14	9	28	28
9	Real Sociedad C	47	34	12	11	11	35	37
10	CD Calahorra	46	34	13	7	14	36	38
11	SD Gernika	43	34	11	10	13	37	48
12	Arenas de Getxo	41	34	9	14	11	35	37
13	Izarra	36	34	10	6	18	32	51
14	AD San Juan	33	34	8	9	17	29	47
15	Mutilvera	33	34	9	6	19	21	50
16	Náxara	24	34	6	6	22	23	59
17	Valle Egués	21	34	5	6	23	24	58
18	Brea	21	34	5	6	23	15	56

	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	Ourense CF	73	34	21	10	3	54	19
2	Pontevedra	68	34	19	11	4	69	31
3	Zamora CF	63	34	17	12	5	42	21
4	Gijuelo	51	34	14	9	11	36	34
5	Rayo Cantabria	51	34	13	12	9	50	41

	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	Hércules	65	34	19	8	7	53	30
2	CE Europa	63	34	17	12	5	63	32
3	Badalona Futur	59	34	16	11	7	42	25
4	UE Sant Andreu	58	34	16	10	8	53	33
5	Lleida Esportiu	58	34	18	4	12	45	31

	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	Sevilla At.	66	34	18	12	4	52	20
2	Yeclano	60	34	17	9	8	43	29
3	Marbella FC	56	34	16	8	10	41	32
4	Orihuela CF	54	34	15	9	10	39	37
5	Betis Deportivo	53	34	13	14	7	44	28

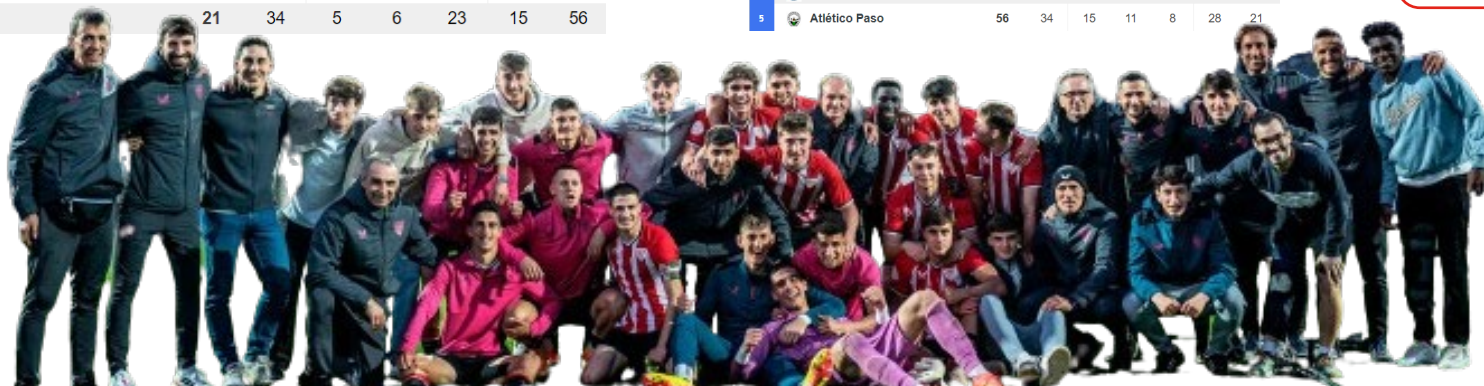
	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	Gimnástica	61	34	17	10	7	46	27
2	UD Sanse	61	34	16	13	5	61	26
3	Numancia	60	34	18	6	10	51	39
4	Getafe B	57	34	15	12	7	41	32
5	Atlético Paso	56	34	15	11	8	28	21

PUNTUAZIORIK
ONENA

GOL GUTXIEN JASO
DUEN TALDEA

13 GARAIPEN
JARRAIAN

KATEGORIAKO
PITXITXIA





DISEÑO Y DESARROLLO DE LA PLANTILLA

BILBAO ATHLETIC FILIALES FEMENINO CD BASCONIA CANTERA

	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	Bilbao Ath.	82	34	25	7	2	68	17
2	Barakaldo	76	34	22	10	2	61	19
3	UD Logroñés	71	34	20	11	3	70	17
4	Utebo	61	34	17	10	7	40	31
5	Deportivo	56	34	15	11	8	51	40
6	Deportivo	52	34	16	4	14	57	42
7	Tudelano	48	34	12	12	10	45	32
8	Barbastro	47	34	11	14	9	28	28
9	Real Sociedad C	47	34	12	11	11	35	37
10	CD Calahorra	46	34	13	7	14	36	38
11	SD Gernika	43	34	11	10	13	37	48
12	Arenas de Getxo	41	34	9	14	11	35	37
13	Izarra	36	34	10	6	18	32	51
14	AD San Juan	33	34	8	9	17	29	47
15	Mutilvera	33	34	9	6	19	21	50
16	Náxara	24	34	6	6	22	23	59
17	Valle Egués	21	34	5	6	23	24	58
18	Brea	21	34	5	6	23	15	56

	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	Ourense CF	73	34	21	10	3	54	19
2	Pontevedra	68	34	19	11	4	69	31
3	Zamora CF	63	34	17	12	5	42	21
4	Guijuelo	51	34	14	9	11	36	34
5	Rayo Cantabria	51	34	13	12	9	50	41

	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	Hércules	65	34	19	8	7	53	30
2	CE Europa	63	34	17	12	5	63	32
3	Badalona Futur	59	34	16	11	7	42	25
4	UE Sant Andreu	58	34	16	10	8	53	33
5	Lleida Esportiu	58	34	18	4	12	45	31

	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	Sevilla At.	66	34	18	12	4	52	20
2	Yeclano	60	34	17	9	8	43	29
3	Marbella FC	56	34	16	8	10	41	32
4	Orihuela CF	54	34	15	9	10	39	37
5	Betis Deportivo	53	34	13	14	7	44	28

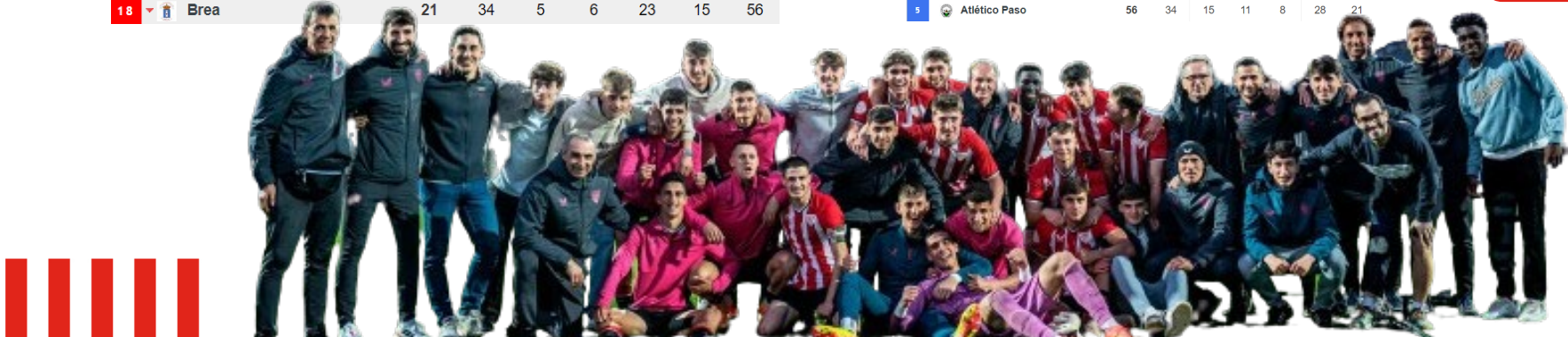
	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	Gimnástica	61	34	17	10	7	46	27
2	UD Sanse	61	34	16	13	5	61	26
3	Numancia	60	34	18	6	10	51	39
4	Getafe B	57	34	15	12	7	41	32
5	Atlético Paso	56	34	15	11	8	28	21

MEJOR PUNTUACIÓN

EQUIPO MENOS GOLEADO

13 VICTORIAS CONSECUTIVAS

PICHICHI DE LA CATEGORIA





ATHLETIC CLUB

6. TALDEEN BALANTZEA - BALANCE DE LOS EQUIPOS

DISEÑO Y DESARROLLO DE LA PLANTILLA

BILBAO ATHLETIC

FILIALES FEMENINO

CD BASCONIA

CANTERA

19.5
MEDIA EDAD



17.8
MEDIA EDAD



	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	Barcelona B Fem	58	26	18	4	4	55	17
2	Deportivo Abanca	56	26	16	8	2	43	23
3	Espanyol Fem	48	26	14	6	6	41	23
4	Osasuna Fem	44	26	12	8	6	40	28
5	Alhama ElPozo	43	26	12	7	7	34	27
6	AEM Fem	42	26	11	9	6	22	15
7	Logroño	36	26	11	3	12	31	30
8	Alba Fundación	33	26	8	9	9	32	35
9	Deportivo	32	26	8	8	10	29	27
10	Atlético B Fem	31	26	8	7	11	32	32
11	Cacereño	29	26	8	5	13	28	41
12	CE Europa Fem	21	26	6	3	17	24	54
13	Athletic Club	17	26	3	8	15	18	38
14	Madrid CF B Fem	12	26	3	3	20	16	55

	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	Real Madrid	73	30	23	4	3	54	18
2	Atlético	62	30	19	5	6	51	27
3	Viajes	61	30	18	7	5	49	28
4	Real Oviedo Fem	54	30	16	6	8	39	26
5	Zaragoza	46	30	13	7	10	45	34
6	Racing Fem	46	30	12	10	8	40	32
7	Sociedad	43	30	12	7	11	45	42
8	Pradejon Fem	43	30	12	7	11	36	30
9	Huesca Fem	35	30	10	5	15	33	38
10	Atlético C Fem	35	30	8	11	11	30	36
11	Real Sporting	33	30	9	6	15	37	51
12	Rayo Vallecano	33	30	8	9	13	28	40
13	Osasuna B Fem	29	30	7	8	15	39	55
14	Athletic Club	25	30	6	7	17	32	61
15	Club Bizkerre	24	30	5	9	16	28	39
16	Espanyol B Fem	22	30	6	4	20	39	68



DISEÑO Y DESARROLLO DE LA PLANTILLA

- BILBAO ATHLETIC
- FILIALES FEMENINO
- CD BASCONIA
- CANTERA



	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1	CD Vitoria	82	34	25	7	2	64	16
2	CD Basconia	64	34	18	10	6	54	32
3	Beasain KE	63	34	19	6	9	55	36
4	Deusto	61	34	17	10	7	45	29
5	Portugalete	60	34	17	9	8	54	32
6	CD Lagun Onak	57	34	16	9	9	43	33
7	SCD Durango	50	34	14	8	12	45	46
8	San Ignacio	47	34	12	11	11	49	44
9	Leioa	45	34	13	6	15	46	51
10	Urduliz FT	42	34	11	9	14	38	47
11	CD Derio	42	34	11	9	14	35	35
12	Deportivo	40	34	10	10	14	34	42
13	CD Touring	39	34	9	12	13	38	47
14	CD Padura	38	34	9	11	14	33	47
15	Pasaia KE	34	34	9	7	18	22	41
16	Anaitasuna FT	32	34	8	8	18	35	51
17	Aurrera KE	24	34	5	9	20	26	54
18	Añorga	18	34	3	9	22	31	64

19.2
MEDIA EDAD

9
JUVENILES

5
CEDIDOS
2ªRFEF





DISEÑO Y DESARROLLO DE LA PLANTILLA

BILBAO ATHLETIC

FEMENINO B

CD BASCONIA

FEMENINO C

CANTERA





DISEÑO Y DESARROLLO DE LA PLANTILLA

BILBAO ATHLETIC	FEMENINO B	CD BASCONIA	FEMENINO C	CANTERA
-----------------	------------	-------------	------------	---------

Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	F.	C.
1 Athletic Sub 19	68	30	21	5	4	57	25
2 Osasuna Sub 19	63	30	19	6	5	57	20
3 Real Sociedad	57	30	17	6	7	62	41
4 Antiguoko	51	30	13	12	5	41	29
5 Deportivo	50	30	14	8	8	42	33
6 Santutxu Sub 19	46	30	13	7	10	58	39
7 Eibar Sub 19	43	30	11	10	9	54	37
8 Arenas Club	41	30	11	8	11	43	45
9 Juan	40	30	10	10	10	30	31
10 Vasconia	39	30	9	12	9	36	45
11 Txantrea	38	30	11	5	14	43	62
12 Logroñés	37	30	10	7	13	59	52
13 Leioa Sub 19	36	30	9	9	12	49	50
14 Gazte Berriak	25	30	6	7	17	40	55
15 Durango Sub 19	15	30	3	6	21	27	69
16 Logroño	10	30	2	4	24	25	90



COPA CAMPEONES

9 JUVENILES SEGUNDO AÑO
7 JUVENILES PRIMER AÑO
1 CADETE





ATHLETIC CLUB



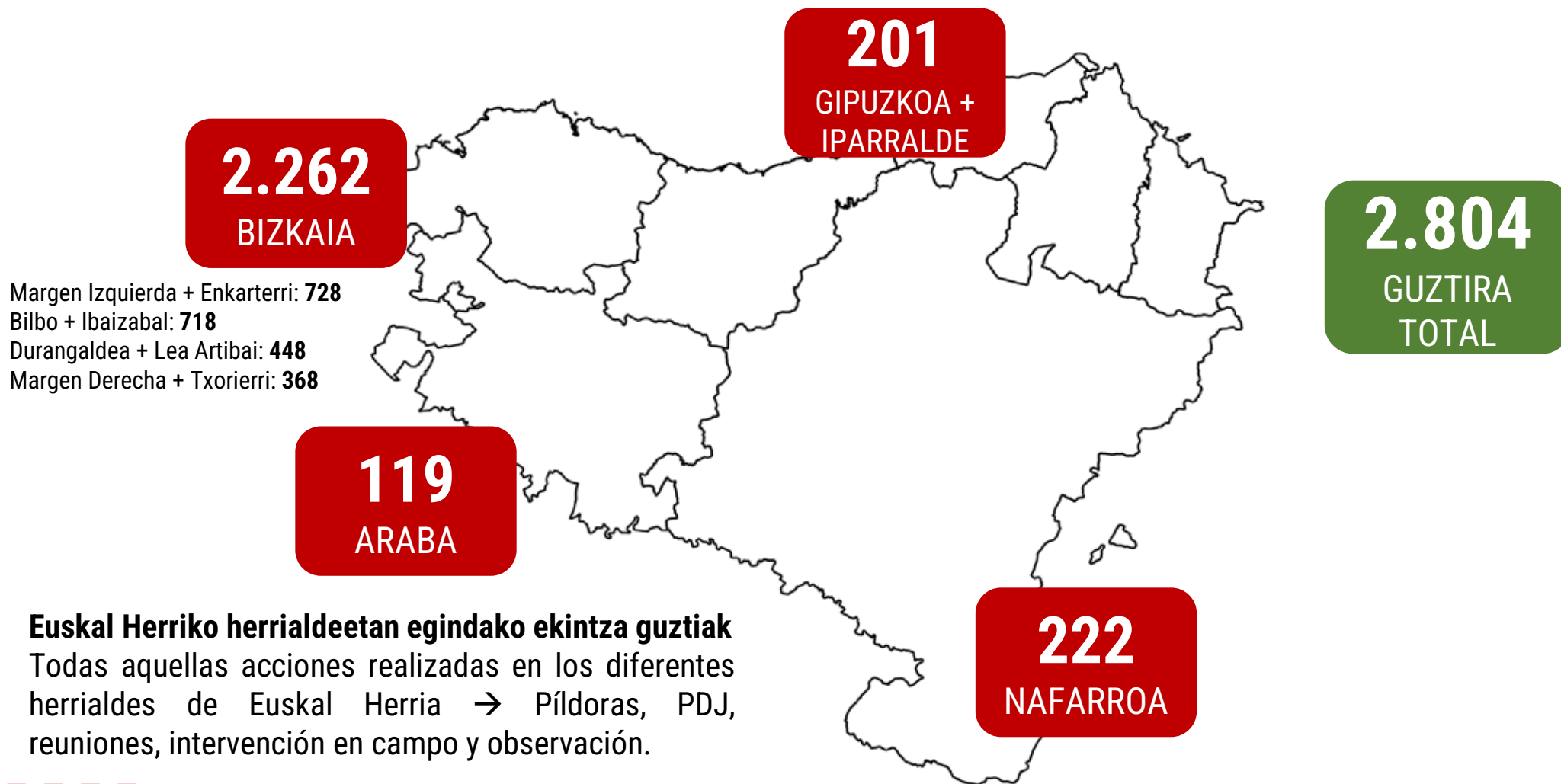
LEZAMA

7. Euskal Herriko proiektu estrategikoak

Proyectos estratégicos en Euskal Herria



GARATUTAKO JARDUERAK – ACTIVIDADES DESARROLADAS





HITZARTUTAKO KLUBEN BERRITZEA – RENOVACIÓN CLUBES CONVENIDOS

GIZONEZKOEN

162
KLUB

MASCULINOS

%96 berrituak - renovados

155 clubes

%2,2 berritzear – en renovación

4 clubes

%1,8 ez du jarraituko – no continuidad

3 clubes

EMAKUMEZKOEN

46
KLUB

FEMENINOS

**%95,7 berrituak edo berritzear
– renovados o en renovación**

44 clubes

%4,3 ez du jarraituko – no continuidad

2 clubes







ATHLETIC CLUB

KIROL ARLOA
ÁREA DEPORTIVA



LEZAMA